

Все социальные сети просто завалены адресами, паролями, страницами самодельного искусства, живыми концертами и научными фильмами. Многие библиотеки открыли бесплатный доступ, многие школы предлагают бесплатные задания, а родители просто в растерянности. Куда бежать? Как успеть? А тут еще и подруга написала, что дочка вон записана на разные онлайн программы, а трехлетка с утра то слушает аудиосказку по скайпу, то потешки и песенки по zoom, то задания по Google classroom. Нет ни одной свободной минутки. Мы прерываем разговор и бежим в неизвестном направлении. Подписываемся на разных учителей, следуем всем расписаниям, которые советуют другие.

Стоооооппп, друзья! Стоп, господа!

Даже если вы запишите ребенка на всевозможные занятия, ребенок не успеет завоевать мир во время карантина. И помните, что у каждого ребенка свой индивидуальный темп развития.

Вместо онлайн марафона просто обнимайте и целуйте ребенка. Устраивайте семейные завтраки, полдни и ужины, ведь все дома и можно договориться. Такие вещи дети запоминают на всю жизнь. Эти семейные посиделки еще не раз подарят им крылья.

💖 Делайте зарядку, танцуйте или просто гуляйте всей семьей

📖 запишитесь к детям на пробное занятие, которое интересно им и пусть они научат вас чему-то,

☐ вспомните об играх своего детства и попробуйте поиграть с детьми,

✉ пишите друг другу мотивирующие записки по утрам, устройте семейные соревнования (у кого будет самое креативное послание дня)

♠ играйте в настольные и словесные игры

📖 сочиняйте небылицы, создавайте комикс о вашей семье

💡 начинайте создавать дневник семьи, в котором каждый член семьи ответственен за 1-2 предложения

🎭 поменяйтесь ролями и целый час вы можете быть ребенком, а ребенок родителями.

Отключите шум социальных сетей и помните, что лучший учитель и психолог для ребенка это вы

♥ Вы его любите, а остальное не важно!

Не вините себя за то, что вы работаете или заняты, а ребенок бездельничает. Не сравнивайте расписание вашего ребенка с другими. Подарите детям счастье, освободив для них живое пространство для новых открытий.

